

きゅうしょくだより

2020年7月
さくらんぼ保育園



暑い日と寒い日の気温の変化が多い時期になりました。体調を崩す子もいる中、登園してきている子はどろんこやシャワーを楽しみ、給食ももりもり食べています。じめじめする梅雨が明けると夏も本番になってきます。この時期は、急な暑さによる食欲低下と水分ばかりを取りがちです。暑さ対策をしっかりと行いながら、しっかりと食べることも意識して暑い季節を乗り切りましょう。7月は4・5才児の楽しい活動があります。今月も手洗い・うがい・衛生管理を徹底していきましょう。

給食の様子を紹介♪



4才児たんぼぼ組はわくわく保育の活動でかっぱ巻きを作りました。のりでご飯ときゅうりをくるくる巻いて、とっても大きな太巻きになりました。みんな喜んでペロリと食べていましたよ。お友だちと少し距離を取って、イスをテーブルにして楽しく食べていました！



未満児クラスもクラスを見に行くと「まんませんせーみてー」とピカピカになったお皿を見せてくれます。はと組では、自分のマークやお友だちのマークの食材があると「〇〇のまーく！」と食べている姿もありました。どのクラスもみんな楽しく食べていましたよ。またクラスの様子は載せていきたいと思います。

● 主食量調査を行います ●

7月に4・5才児に向け、主食量調査を行います、日頃、持参しているご飯の量を把握するとともに、これくらいは食べて欲しいという目安も伝えられたらと思います。調査する日はまた後日連絡しますので、お弁当箱の中にラップを敷いて、いつも通りのご飯の量を持って来てください。