

2025年 8月の給食予定献立表 (3才以上児)

あつさにまけないように なんでもたべようね!

さくらんぼ保育園

曜日	日	こんだてめい	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	白のなかま	エネルギー 蛋白質脂質水分
			血や肉になる	力や体温になる	体の調子を整える	調味料・その他	
月	11 25	なつやさいととりにくのいためもの ブロッコリーのしらすあえ ちんげんさいのスープ 午後おやつ ぎゅうにゅう ころころポテト ぶどう	鶏肉 しらす干し	三温糖 油 じゃがいも 油	人参 スッキーニ ビーマン 赤パプリカ ブロッコリー 玉葱 えのき茸 チンゲン菜 ぶどう	しょうゆ しょうゆ 昆布 鰹節 塩 塩	344kcal 19.1g 14.1g 1.1g
		メルルーサのみそやき いんげんとコーンのマヨあえ わふうミネストローネ 午後おやつ ヨーグルト なし おかし いりざかな	メルルーサ 味噌 無添加ウインナー 大豆 ヨーグルト 小魚	三温糖 じゃがいも おかし	さやいんげん コーン缶 人参 玉葱 しめじ トマト缶 梨	マヨドレ 酢 昆布 鰹節 クチャップ コンソメ 塩	356kcal 19.7g 16.1g 1.8g
水	13 27	にくとんぶり もろへいやともやしのおかかあえ とうふのみそしる 午後おやつ 13日:ぎゅうにゅう おかし ぶどう 27日:むぎちや すいかのフルーツポンチ チーズ	豚肉 かつお節 絹豆腐 味噌 牛乳 チーズ	三温糖 おかし	人参 玉葱 モロヘイヤ もやし きゅうり えのき茸 小松菜 ぶどう スイカ みかん缶 もも缶 パイン缶	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し 麦茶	376kcal 20.7g 16.3g 1.5g 298kcal 17.7g 10.7g 1.5g
		さけのしおやき トマトときゅうりのちゅうかさサラダ オクラのなめこじる 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし りんご ~ひじょうしよく~ ごもくごはん にくじゃが やさいスープ 午後おやつ むぎちや おかし フルーツかん	生鮭 味噌 油揚げ 牛乳	三温糖 ごま油 白いりごま おかし	トマト きゅうり オクラ 人参 玉葱 なめこ りんご フルーツミックス缶	塩 酢 しょうゆ 塩 昆布 煮干し 麦茶	331kcal 18.8g 12.0g 1.7g 271kcal 12.5g 9.1g 1.0g
金	1 15 29	なすカレー スティックきゅうり なし 午後おやつ 1.29日:ぎゅうにゅう どーなつ 15日:むぎちや スティックゼリー おかし チーズ	豚肉 牛乳 チーズ	じゃがいも 小麦粉 三温糖 油 スティックゼリー おかし	人参 玉葱 なす ビーマン パプリカ きゅうり 梨	カレールウ 塩 B,P 麦茶	553kcal 17.9g 26.2g 1.0g 368kcal 15.0g 11.7g 1.2g
		パンのひ (パン持参) ぎゅうにゅう なつやさいのいためもの ころころきゅうり くだもの 午後おやつ むぎちや おかし	牛乳 豚肉	パン ごま油 三温糖 おかし	ズッキーニ パプリカ 人参 きゅうり	しょうゆ 塩 麦茶	307kcal 14.6g 13.1g 0.8g
月	4 18	かやくごはん オクラときゅうりのこんぶあえ わかめのスープ なし 午後おやつ ぎゅうにゅう にんじんゼリー おかし	鶏肉 絹豆腐 牛乳	三温糖 米 三温糖 おかし	人参 さやいんげん ごぼう 乾椎茸 オクラ きゅうり えのき茸 玉葱 梨 人参 みかん缶	しょうゆ 塩昆布 昆布 鰹節 ワカメ 塩 アガー オレンジジュース	343kcal 16.0g 12.6g 1.2g
		さばのてりやき こまつなのなっとうあえ かぼちゃのみそしる 午後おやつ ぎゅうにゅう りんご おかし するめ	生サバ ひきわり納豆 かつお節 油揚げ 味噌 牛乳 するめ	三温糖 おかし	小松菜 人参 もやし かぼちゃ 玉葱 しめじ りんご	しょうゆ しょうゆ 昆布 煮干し ワカメ	343kcal 23.1g 12.8g 1.8g
水	6 20	パンのひ (パン持参) ぎゅうにゅう とりつくね こふきいも (あおりのあじ) はるさめサラダ 午後おやつ むぎちや おかかおにぎり なし	牛乳 鶏挽肉 木綿豆腐 かつお節	パン 三温糖 ごま油 片栗粉 じゃがいも 春雨 三温糖 ごま油 米	人参 玉葱 さやいんげん 人参 キャベツ きゅうり 梨	しょうゆ 塩 青のり 酢 塩 しょうゆ 麦茶 しょうゆ	502kcal 20.9g 15.1g 1.4g
		めかじきのカレーこやき ほうれんそうとツナのごまあえ とうがのみそしる 午後おやつ ぎゅうにゅう おかし ぶどう	メカジキ ツナ缶 油揚げ 味噌 牛乳	三温糖 白すりごま おかし	ほうれん草 もやし 人参 冬瓜 しめじ 玉葱 ぶどう	しょうゆ カレー粉 しょうゆ 昆布 煮干し ワカメ	358kcal 22.8g 13.7g 2.0g
金	8 22	ひやしうどん きやべつときゅうりのすのもの りんご 午後おやつ ぎゅうにゅう とうふのきなこだんご	豚肉 油揚げ 牛乳 きな粉 絹豆腐	うどん 三温糖 上新粉 三温糖	人参 玉葱 しめじ 長ねぎ 乾椎茸 ほうれん草 キャベツ きゅうり りんご	昆布 鰹節 しょうゆ 酢 塩 塩	661kcal 27.4g 15.3g 2.1g
		パンのひ (パン持参) ぎゅうにゅう なすととりにくのカレーこいため ポテトサラダ くだもの 午後おやつ むぎちや おかし	牛乳 鶏肉	パン 三温糖 油 じゃがいも おかし	なす 玉葱 人参 きゅうり	しょうゆ カレー粉 マヨドレ 酢 塩 麦茶	379kcal 16.5g 18.5g 0.7g

*28日(木)は、非常食を食べます。そのため、主食の持参はいりません。

*4日(月)、8日(金)、18日(月)、22日(金)は、主食はいりません。

6日(水)、20日(水)はパンを持参してください。

*土曜保育も1日保育になりますので、3才児以上児は主食を持参してください。

2日、9日、23日、30日はパンを持参してください。

