## 8月の献立表

## 2021年 8月

(三歳未満児) つくし保育園

世界音が上一 2 合き引いたかの音を 3 15 (写いたかの音を) 5 (写いたかの音を) 5 (写いたかの音を) 5 (写いたかの音を) 5 (写いたかの音を) 5 (図のカレー圏別き) 5 (図のカレーターの	曜日	日	献立名	血や肉になる 食品	体の調子を整える食品	力や体温になる 食品	調味料その他	栄養価
				啄肉 牛乳		じゃがいも 米	カレールウ 塩	
日 16 3 0 3 0 4 年 第 2 かい		2	きゅうりとわかめの酢の物			砂糖 油	酢 しょうゆ	F7011
3 0 취임 환경 보이 전 보이	月	16	ימיט פ		すいか			
図が除っているからの   図が除っているから   図が除ったいるから   図が除ったいるから   図が作っているから   図が作っているからのがました。   図が作ったいるからのがました。   図が作ったいるからのからでは、   図が作ったいるが、   図が作ったい。   図が作ったいるが、   図が作ったいるが、   図が作ったいるが、   図が作ったいるが、   図が作ったいるが、   図が作ったいるが、   図が作ったいるが、   図が作ったいるが、   図が作ったいなが、   図が作ったいなが			9牛乳 おかし	土到		おかし		18.3.g
# 2	1	30	③麦茶 かぼちゃの天ぷら	T-76			塩 イースト	
변경の機能2			ごはん ふとわかめのすまし汁	5,	わかめ 長ねぎ	స	煮干し しょうゆ	
변 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2				A		砂糖		F101 1
3 (	火	17					しようゆ	510kcal
1		21	9 牛乳 おかし <u>/</u>	<b>半</b> 到.	*	おかし		20.1g
	- 1	21	(3)生乳 おか)					
本 4 1 ( いんげんとコーソのマヨ和え すいか 23 1 ( ) 1 (			ごはん かぼちゃのみそ汁		わかめ しめじ 長ねぎ		煮干し しょうゆ	
# 18		4		豆腐 豚挽き肉		油 砂糖		FF11 1
18   今年   おかし   3中年   オーレーンが   4年元   3中子   3ー子   3	水		ナハム				マヨドレ	551kcal
3千里、  18/1 やか   4月、		18	9牛乳 おかし	<b>半</b> 到.	9 6 7 7 1	おかし		22.4g
### 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			(3)年別 (2)(1)わか		玉ねぎ		しょうゆ	
***			肉丼 わかめのみそ汁	<b></b>	玉ねぎ 白滝 長ねぎ しめじ わかめ	砂糖 油	しょうゆ 煮干し みそ	
19   19   1		_						E401 1
19   3   4   1   5   5   5   5   5   5   5   5   5	未		○仕回 わかし		ぶどう		しょうゆ 鰹節	540kcal
# 1	·	19	③牛乳 もちもちパン	生剪		おかし		22.4g
☆ ② ○ からぎ か							塩	
② 1 1 1 1 1 1 2 2 2 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 4 3 4 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4					玉ねぎ 人参 干ししいたけ ほうれん草			
金 20 30+乳 おかし 31-グルト おかし 31-グルト						かほちゃ 砂糖	しょうゆ	423kcal
33 = ブルト おかし   3 - ブルト   3 かし   3 かり   4 和   3 かし   3 かし   3 かり   4 和   3 かし   3 かり   4 和   3 かし   3 かし   4 和   3 かし   3 かし   4 和   4 かかし   4 和   4	金		@ 4 m + 4 t 1			h. t. i		
古はん スープ	- 1		②コーガルト セかし					14.3g
## 1				1-77VF	玉ねぎ 人参 コーン おくら		しょうゆ みそ 煮干し	_
土 21         果物         20.2           (3) 麦素 おかし         牛乳         土 おき 人参 ヒーマン なす トマト しゃかいも かぼちや 来 カルールウ 塩 しょうゆ 塩 酢 しょうゆ 産 からり トマト 塩 かめ 塩 塩 酢 しょうゆ 産 からり トマト 塩 かかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし まかし				鳴もも肉		,,		
21	_				きゅうり		しょうゆ 鰹節	500kcal
3 表来 おかし	_		◎仕到 むかけ		果物			20.2g
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日				牛乳				
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	_		百野芸力!ラノフ	不改 车到	     		カレールウ 塩	
月 23     9 契     歯・乳・ガースパン     油 砂糖     塩 酢     657k       22.3     ③牛乳・チーズパン     キ乳・チーズ     おかし     塩 イースト       プロイスト     土土のから揚げ 魚のから揚げ 魚のから揚げ 魚のから揚げ もろっこいんげんのおひたしぶどう     塩 チーズ     大きがゆ 趣節 しょうゆ     しょうゆ       24     ③牛乳・おかし ③牛乳・おかし 3・牛乳・ 日間 かきゅうり トマト 油 砂糖 上ようゆ 片栗粉 油 しょうゆ 片栗粉 油 しょうゆ 片栗粉 油 しょうゆ 片栗粉 油 しょうゆ 片栗粉 塩 酢     エねぎ しめじ おくら 栗 砂糖 しょうゆ 片栗粉 塩 酢     素干し みそ しょうゆ 片栗粉 塩 酢       11 きゅうりとトマトのサラダ 製 25・		9	支ゴネバレ ブーバ			5 ( % ° 6 % 10.5 ( ) A		
23 ③中乳 デーズパン			梨		きゅうり トマト	油 砂糖	塩 酢	657kcal
### 13 ***  ***  ***  **  **  **  **  **  **	H		9年乳 おかし ③生乳 チーズパン		梨			22.3g
ではん 冬瓜のみそ汁 魚のから揚げ   魚							梅 ノ コ	
無のから揚げ 10 もろっこいんげんのおひたし 24 ②牛乳、おかし 4乳 もろっこいんげん ぶどう 21.2 3 4乳、おかし 3 4乳、おかし 4乳		1		<del>,                                    </del>	とうがん 玉わぎ わかめ			
水     24     ぶどう     まかし     おかし     21.2       (3 牛乳 おかし)     まかし     まねぎ     おかし     素干しみそしまうゆ 片栗粉 塩 酢     たまうゆ 片栗粉 塩 酢     と1.8     たまうゆ 片栗粉 塩 酢     と1.8     たまうめ 片栗粉 塩 酢     と1.8     たまうめ 片栗粉 塩 酢     と1.8     たまっちい カンツメ 塩 カンツメ カンツメ 塩 カンツメ カンツメ カンツメ カンツメ カンツメ カンツメ カンツメ カンツメ				A.	278 70 12482 478 07			
24   ③牛乳 おかし   4乳   21.2					もろっこいんげん		鰹節 しょうゆ	509kcal
30年乳 おかし   日本   おかし   日本   おかし   日本   おかし   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	火	24	ふどう		ぶどう			21.2g
Tida おくらのみそ汁   内団子のあんかけ   日本			③牛乳 おかし	牛乳				
大   大   大   大   大   大   大   大   大   大				<b>可</b> 胺				
水     11 きゅうりとトマトのサラダ     きゅうりトマト     油 砂糖     塩 酢     500k       25 ⑨牛乳 おかし     3牛乳 枝豆     井乳 枝豆     カリームコーン缶     カリームコーン缶       下房内のケチャップ炒め ボテトサラダ すいか ②牛乳 おかし     下ラ・トサラダ きゅうり りんご すいか ②牛乳 おかし ③牛乳 おかし ※粉・白玉粉 砂糖     しゃかいも おかし ※粉・白玉粉 砂糖     23.0       26 ②牛乳 おかし ③牛乳 おかし ②牛乳 おかし ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			21870 13 (30)07 271					
25 ③牛乳 おかし     3牛乳 おかし     21.8       3牛乳 枝豆     株豆     カリームコーン缶     コンソメ 塩       下 大 大     ごはん わかめのスープ 豚肉のケチャップ炒め 豚肉     豚肉 野肉 サイヤップ サース 塩     エねぎ みがいも     カチャップ・ソース 塩     セキップ・ソース 塩     ビやがいも     塩 マヨドレ     635k       26 ③牛乳 おかし ③牛乳 おかし 3・中乳 きゅうりのしらす和え 製 27 ⑨牛乳 おかし 4・乳 シュータ 13・東のうりのしらすれる 製 27 ⑨牛乳 おかし 4・乳 ・カンリ カース	1.							500kcal
3 年乳   枝豆   中乳   枝豆     枝豆	水	25	梨 のケッ たかし		梨			21.8g
Th						おかし		
Table   Ta				干乳		// / - / · / -	コンハイ 恒	
木     12 ポテトサラダ すしか ②6 増えいか ③6 4乳 おかし ③4乳 きなこだんご     告ゅうり りんご すしか 毎月 豆腐 きな粉     じゃがいも 毎月 豆腐 きな粉     塩 マヨドレ おかし 米粉・白玉粉 砂糖     塩 マヨドレ おかし 米粉・白玉粉 砂糖       ひやむぎ 33 7k 27 ⑨4乳 おかし 27 ⑨4乳 おかし 27 ⑨4乳 おかし 27 ⑨4乳 おかし     大参 玉ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もゅうり すしか     ひやむぎ きゅうり すしか     煮干し しょうゆ しょうゆ 鰹節     しょうゆ しょうゆ 鰹節       337k       27 ⑨4乳 おかし     キ乳				<b>逐</b> 肉				
26   9 牛乳 おかし   13   23.0   24   25   25   25   25   25   25   25	.			10.14.3				635kcal
③牛乳 きなこだんこ   豆腐 きな粉   米粉・白玉粉 砂糖   27   ③牛乳 おかし   4乳   4乳   4乳   4乳   4乳   4乳   4乳   4	木	26	すいか		すいか			23.0g
	- 1		(3)年9 きたこだんご					20.08
金 13 (			3				孝工!!!るか	
27   94乳 おかし   4乳   おかし   4乳   おかし   13.5		10				0,600		0071
							- 0 - p - 1 mar wit	337kcal
100万余 わかし   100万余 わかし   100万余 わかし   100万余 わかし   100万余 カかし   100万余 カカレー   100万6 カルー   10				牛乳		おかし		13.9g
ຄມເ			- 7			おかし		
チャーハン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 米油 しょうゆ 塩				なびき肉		米油		
野菜ス一プ								4501
+   14   果物			果物		C14 J7		<del>-ш</del>	456kcal
-   <sup>28</sup>   ⑨牛乳 おかし   <sub>牛乳</sub>   15.2	-		9牛乳 おかし	牛乳		おかし		15.2g
③麦茶 おかし おかし おかし			③支余 おかし					